

Journées Territoriales 2025

TITRE : Santé mentale – Serious Game « Keskistress »

TEXTE de PRÉSENTATION

Dans le cadre de la formation aux Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM), le jeu « Keskistress » est un support pédagogique pour aborder la question des RPS au sein d'instances de pilotage, dans une approche ludique. Cette approche a vocation à fournir un soutien initial aux personnes qui subissent des troubles ou des crises de santé mentale.

OBJECTIFS de l'ATELIER

Le jeu « Keskistress » a pour objectifs de sensibiliser les collaborateurs aux RPS et de favoriser le dialogue sur le sujet en permettant d'identifier les facteurs de risque et de protection.

ELÉMENTS de CONTENU *(présentation synthétique du déroulement de l'atelier ou du retour d'expérience)*

« Keskistress » : définitions, signaux, formations, etc.

- Sensibiliser les collaborateurs aux RPS et favoriser le dialogue sur le sujet
- Permettre d'identifier les facteurs de risque et de protection
- Contribuer à l'amélioration de l'état de santé des collaborateurs sur leur lieu de travail

INTERVENANTS *(prénom, nom, fonction, organisme/Collectivité)*

MNT : Claire Aimée MANUEL et/ou Quentin ALVAREZ et Elisabeth BOUSQUET

C. Edoir pour l'AITF